

Mes del Autocuidado

Mayo – Junio 2019

Ciclo/Curso	Actividad	Día/Hora/lugar
Nivel Inicial	<ul style="list-style-type: none">- Respiramos bien, somos más felices- Elaboración de frasco de la calma- Posturas de Yoga en el aula	<ul style="list-style-type: none">- Durante las horas de clase
1° y 2° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Respiramos bien, somos más felices- Elaboración de frasco de la calma- Posturas de Yoga en el aula	<ul style="list-style-type: none">- Durante las horas de clase
3° y 4° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Respiramos bien, somos más felices- Elaboración de frasco de la calma- Posturas de Yoga en el aula	<ul style="list-style-type: none">- Durante las horas de clase
3° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Programa Alfabetización emocional	<ul style="list-style-type: none">- 1 vez por semana
4° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Taller alumnos Convivencia digital	<ul style="list-style-type: none">- Junio por definir
5° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Charla preventiva Come sano, vive activo	<ul style="list-style-type: none">- Martes 28 de mayo sala 5° A: 9:00 -9:40 5° B: 9:40-10:25 5° C: 10:40- 11:25
6° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Charla preventiva Come sano, vive activo	<ul style="list-style-type: none">- Jueves 30 de mayo sala 6° A: 9:00 -9:40 6° B: 9:40-10:25 6° C: 10:40- 11:25
5° y 6° básicos	<ul style="list-style-type: none">- Taller alumnos Convivencia digital	<ul style="list-style-type: none">- Junio por definir

7° básicos	- Autocuidado y autoestima	- Lunes 27 de mayo 8:10 – 8:55 en biblioteca
8° básicos	- Autocuidado y autoestima	- Lunes 3 de junio 8:10 – 8:55 en biblioteca
7° y 8° básicos	- Charla No tomes antes de los 18	- 13 de junio en sala 7° A: 9:00 – 9:40 7° B: 9:40 – 10:25 7° C: 10:40 – 11:25
	- Charla No tomes antes de los 18	- 20 de junio en sala 8° A: 9:00 – 9:40 8° B: 9:40 – 10:25 8° C: 10:40 – 11:25
I° medios	- Charla Yo cuido mi huella	- Por definir
III° medios	- Ciberbullying, la responsabilidad en el uso de RRSS, implicancias legales con envío de contenido sexual	- Lunes 10 de junio 8:10, biblioteca
II° y III° medios	- Autocuidado y sexualidad	- Lunes 17 de junio 9:40 en biblioteca
IV° medios	- Por definir	- Por definir
Funcionarios	- Café Mundial: Autocuidado y enfoque de género - Focus group Café Mundial	- 29 de mayo patio techado - 15.5.19
	- Contención y apoyo a profesores jefes	- Durante mayo
Apoderados/as	- Neurociencia para 5° y 6° básicos - Alfabetización emocional para papás I 3° y 4° básicos	- 14 de mayo Biblioteca - 15, 22 de mayo Biblioteca

	<ul style="list-style-type: none">- Alfabetización emocional, conociendo el programa desde adentro, para papás de 5° básicos- Charla de Vínculo y autocuidado, apoderados Nivel Inicial- Alfabetización emocional para papás II 3° y 4° básicos- Convivencia digital 4tos básicos papás e hijos	<ul style="list-style-type: none">- 23 de junio Biblioteca- 4 de junio Biblioteca- 12 y 26 de junio Biblioteca- 11 de Junio Biblioteca
--	--	---