

MINUTA MENSUAL

Colegio Sankt Thomas Morus

SEPTIEMBRE

2026

SEM	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	• Spaghettis con Salsa Boloñesa o Salsa Alfredo Alt: Pollo Al jugo con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con choclo zanahoria Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	• Estofado de Vacuno con puré Alt: Hamburguesa casera con corbatitas al pomodoro Ens. fresca: Lechuga con pepino porotos verdes Ens. cocida: Choclo con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de vainilla	• Pescado frito con papas mayo Alt: Tomaticán con Arroz. Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Manzana cocida	• Lasaña boloñesa Alt: Carne mongoliana con arroz chaufa Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	• Chorrillana tradicional Alt: Lomo asado al con papas fritas o espirales. Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Habas con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche
2	• Carne al Jugo con Corbatitas Alt: Pollo a la crema con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con choclo Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de chocolate	• Fettuccini con salsa Boloñesa o Crema de Champiñones Alt: Hamburguesa casera con arroz Ens. fresca: Lechuga con tomate Ens. cocida: Choclo con zanahoria - Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	• Pescado frito con Arroz Alt: Aji de Gallina Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	• Lasaña boloñesa Alt: Pollo a la crema con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	
3	¡Fiestas Patrias!	¡Fiestas Patrias!	¡Fiestas Patrias!	¡Fiestas Patrias!	¡Fiestas Patrias!
4	• Corbatitas al pomodoro con Hamburguesa casera Alt: Pollo a la crema con arroz verde Ens. fresca: Lechuga con repollo morado Ens. cocida: Habas con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de chocolate	• Carne al Jugo con Papas asadas Alt: Chicken Finger con Espirales al Pesto Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	• Pescado frito con papas mayo Alt: zapallito italiano rellenos con arroz Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Choclo con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	• Lasaña boloñesa Alt: Pollo en salsa champiñón con arroz al cilantro Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	• Chorrillana tradicional Alt: Costillar al horno con papas fritas Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Duraznos al jugo
5	• Spaghettis con Salsa Boloñesa o Salsa Alfredo Alt: Pollo Al jugo con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con choclo zanahoria Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	• Estofado de Vacuno con puré Alt: Hamburguesa casera con corbatitas al pomodoro Ens. fresca: Lechuga con pepino porotos verdes Ens. cocida: Choclo con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de vainilla	• Pescado frito con papas mayo Alt: Tomaticán con Arroz. Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Manzana cocida	• Lasaña boloñesa Alt: Carne mongoliana con arroz chaufa Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	• Chorrillana tradicional Alt: Costillar BBQ con papas fritas Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Habas con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche

• Casino Central • Guten Appetit! •