

MINUTA MENSUAL

Colegio Sankt Thomas Morus

AGOSTO

2026

SEM	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Tallarines con (boloñesa o Alfredo) Alt: Carne al jugo con arroz Ens. fresca: Lechuga con tomate Ens. cocida: Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	Pollo al Jugo con puré Alt: Chicken Finger con corbatitas al pomodoro Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Choclo con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de vainilla	Pescado frito con papas mayo Alt: Lentejas guisadas Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Manzana cocida	Lasaña boloñesa Alt: Carne mongoliana con arroz chaufa Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	Chorrillana tradicional Alt: Costillar BBQ con papas fritas Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Habas con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche
2	Espirales (napolitana o Alfredo) Alt: Pollo a la crema con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con choclo Ens. cocida: Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de chocolate	Estofado de vacuno con papas cocidas Alt: Hamburguesa casera con arroz primavera Ens. fresca: Lechuga con tomate Ens. cocida: Choclo con zanahoria Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	Pescado frito con Arroz Alt: Porotos con riendas Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	Lasaña boloñesa Alt: Pollo a la crema con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	Chorrillana tradicional Alt: Lomo asado con papas rústicas Ens. fresca: Lechuga con repollo verde Ens. cocida: Habas con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Duraznos al jugo
3	Fettuccini (boloñesa o queso) Alt: Pollo en salsa champiñón con arroz al cilantro Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Choclo con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	Carne al jugo con puré Alt: Hamburguesa italiana con espirales al pomodoro Ens. fresca: Lechuga con choclo Ens. cocida: Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de vainilla	Pescado frito Alt: Garbanzos guisados Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Choclo con zanahoria Fruta fresca • Jalea Postre: Manzana cocida	Lasaña boloñesa Alt: Pollo en salsa de queso con arroz primavera Ens. fresca: Lechuga con tomate Ens. cocida: Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	Chorrillana tradicional Alt: Pollo BBQ con arroz primavera Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Macedonia de frutas
4	Corbatitas (Alfredo o napolitana) Alt: Pollo al jugo con arroz primavera Ens. fresca: Lechuga con repollo morado Ens. cocida: Habas con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de chocolate	Lomo de cerdo al jugo con puré Alt: Chicken Finger con arroz primavera Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	Pescado frito con papas mayo Alt: Ají de gallina con arroz Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Choclo con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	Lasaña boloñesa Alt: Pollo en salsa champiñón con arroz al cilantro Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	Chorrillana tradicional Alt: Costillar al horno con papas fritas Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea Postre: Duraznos al jugo

• Casino Central • Guten Appetit! •