

MINUTA MENSUAL

Colegio Sankt Thomas Morus

OCTUBRE

2026

SEM	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	• Spaghetis con Salsa Boloñesa o chema de champiñones Alt: Pechuga de Pollo a la crema con arroz Ens. fresca: Lechuga con choclo zanahoria Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	• Carne al Jugo con papas asadas Alt: Chicken finger con corbatitas a la espinaca. Ens. fresca: Lechuga con pepino porotos verdes Ens. cocida: Choclo con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de vainilla	• Zapallo italiano relleno con papas doradas Alt: Aji de Gallina con Arroz. Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Manzana cocida	• Lasaña Boloñesa Alt: chop suey de pollo con arroz chaufa Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	• Chorrillana tradicional Alt: Lomo asado al con papas fritas o espirales. Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Habas con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche
2	Lunes Feriado!!	• Fettuccini con salsa Boloñesa o Salsa Alfredo Alt: Pollo asado con arroz Arabe Ens. fresca: Lechuga con tomate Ens. cocida: Choclo con zanahoria - Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	• Pescado frito con papas Mayo Alt: Asado alemán con Espirales al pesto Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	• Lasaña Boloñesa Alt: Pollo a la crema con Arroz Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	Día del Profesor!
3	• Carne al Jugo con Corbatitas Alt: Pollo Asado con arroz árabe Ens. fresca: Lechuga con choclo Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de chocolate	• Espagueti con salsa Boloñesa o Crema de Champiñones Alt: Hamburguesa casera con arroz Ens. fresca: Lechuga con tomate Ens. cocida: Choclo con zanahoria - Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	• Pescado frito con Papas Mayo Alt: Tomaticán con Arroz al cilantro Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Leche asada	• Lasaña boloñesa Alt: Carne Mongoliana con Arroz Chaufa Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	• Chorrillana tradicional Alt: Costillar asado al con papas fritas o corbatitas al pomodoro Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Brocolis o Coliflor con zanahoria - Fruta fresca • Jalea Postre: Fruta al jugo
4	• Corbatitas al pomodoro con Hamburguesa casera Alt: Pollo a la crema con arroz verde Ens. fresca: Lechuga con repollo morado Ens. cocida: Habas con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Flan de chocolate	• Carne al Jugo con Papas asadas Alt: Chicken Finger con Espirales al Pesto Ens. fresca: Lechuga con zanahoria rallada Ens. cocida: Betarraga con cebolla - Fruta fresca • Jalea Postre: Pera cocida	• Pescado frito con papas mayo Alt: zapallito italiano rellenos con arroz Ens. fresca: Tomate con cebolla Ens. cocida: Choclo con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Sémola con leche	• Lasaña boloñesa Alt: Pollo en salsa champiñón con arroz al cilantro Ens. fresca: Lechuga con pepino Ens. cocida: Coliflor con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Arroz con leche	• Chorrillana tradicional Alt: Pollo Asado al con papas fritas o Pasta al pesto Ens. fresca: Lechuga con porotos verdes Ens. cocida: Brócoli con ciboulette - Fruta fresca • Jalea Postre: Duraznos al jugo
5					

• Casino Central • Guten Appetit! •