MINUTA MENSUAL

Colegio Sankt Thomas Morus

NOVIEMBRE

2026

SEM	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	• Espagueti con Salsa Boloñesa o Salsa Alfredo. **Alt:** Pollo asado con arroz **Ens. fresca:** Lechuga con choclo zanahoria **Ens. cocida:** Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea **Postre:** Leche asada	• Carne al Jugo Puré de papas **Alt:** Chicken finger con espirales a la espinaca. **Ens. fresca:** Lechuga con pepino porotos verdes **Ens. cocida:** Choclo con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Flan de vainilla	• Pescado Frito con Papas Mayo **Alt:** Aji de Gallina con Arroz. **Ens. fresca:** Tomate con cebolla **Ens. cocida:** Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Manzana cocida	• Lasaña Boloñesa **Alt:** chop suey de pollo con arroz chaufa **Ens. fresca:** Lechuga con zanahoria rallada **Ens. cocida:** Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Arroz con leche	• Chorrillana tradicional **Alt:** Lomo asado al con papas fritas o espirales. **Ens. fresca:** Lechuga con porotos verdes **Ens. cocida:** Habas con cebolla Fruta fresca • Jalea **Postre:** Sémola con leche
2	• Fetuccini con Salsa Boloñesa o Salsa champiñones **Alt:** Pollo al jugo con arroz verde **Ens. fresca:** Lechuga con choclo zanahoria **Ens. cocida:** Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea **Postre:** Leche asada	• Carne Al jugo con Papas asadas **Alt:** Hamburguesa casera con arroz Arabe **Ens. fresca:** Lechuga con tomate **Ens. cocida:** Choclo con zanahoria Fruta fresca • Jalea **Postre:** Pera cocida	• Pescado frito con papas Mayo **Alt:** Asado alemán con Espirales al pesto **Ens. fresca:** Tomate con cebolla **Ens. cocida:** Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Leche asada	• Lasaña Boloñesa **Alt:** Pollo a la crema con Arroz **Ens. fresca:** Lechuga con pepino **Ens. cocida:** Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Sémola con leche	• Chorrillana tradicional **Alt:** Costillar asado al con papas fritas o corbatitas al pomodoro **Ens. fresca:** Lechuga con choclo y zanahoria **Ens. cocida:** Brocolis o Coliflor con zanahoria Fruta fresca • Jalea **Postre:** Fruta al jugo
3	• Carne al Jugo con Corbatitas **Alt:** Pollo Asado con arroz árabe **Ens. fresca:** Lechuga con choclo **Ens. cocida:** Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea **Postre:** Flan de chocolate	• Espagueti con salsa Boloñesa o Crema de Champiñones **Alt:** Hamburguesa casera con arroz **Ens. fresca:** Lechuga con tomate **Ens. cocida:** Choclo con zanahoria Fruta fresca • Jalea **Postre:** Pera cocida	• Pescado frito con Papas Mayo **Alt:** Tomaticán con Arroz al cilantro **Ens. fresca:** Tomate con cebolla **Ens. cocida:** Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Leche asada	• Lasaña boloñesa **Alt:** Carne Mongoliana con Arroz Chaufa **Ens. fresca:** Lechuga con pepino **Ens. cocida:** Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Sémola con leche	• Chorrillana tradicional **Alt:** pollo asado al con papas fritas o corbatitas al pomodoro **Ens. fresca:** Lechuga con porotos verdes **Ens. cocida:** Brocolis o Coliflor con zanahoria Fruta fresca • Jalea **Postre:** Fruta al jugo
4	• Corbatitas al pomodoro con Hamburguesa casera **Alt:** Pollo a la crema con arroz verde **Ens. fresca:** Lechuga con repollo morado **Ens. cocida:** Habas con cebolla Fruta fresca • Jalea **Postre:** Flan de chocolate	• Carne al Jugo con Papas asadas **Alt:** Chicken Finger con Espirales al Pesto **Ens. fresca:** Lechuga con zanahoria rallada **Ens. cocida:** Betarraga con cebolla Fruta fresca • Jalea **Postre:** Pera cocida	• Pescado frito con papas mayo **Alt:** zapallito italiano rellenos con arroz **Ens. fresca:** Tomate con cebolla **Ens. cocida:** Choclo con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Sémola con leche	• Lasaña boloñesa **Alt:** Pollo en salsa champiñón con arroz al cilantro **Ens. fresca:** Lechuga con pepino **Ens. cocida:** Coliflor con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Arroz con leche	• Chorrillana tradicional **Alt:** Lomo Asado al con papas fritas o Pasta al pesto **Ens. fresca:** Lechuga con porotos verdes **Ens. cocida:** Brócoli con ciboulette Fruta fresca • Jalea **Postre:** Duraznos al jugo
5					

• **Casino Central** • **Guten Appetit!** •